

社会教育【健 康】

*メテ イアV(VHS) D (DVD)

番号	教材名	時間	メテ イア (*)	内 容	購入年
	【運動】				
6745	登山の学校⑩花を楽しむ山登り	45	V	必要装備 樹林帯の花 葱平周辺の花	03
6744	登山の学校⑨山を撮る	45	V	装備 撮影の技術 構図を考える 湖沼を撮る	03
6743	登山の学校⑧雪山を楽しむ	50	V	装備 技術 泊まり方 危険と安全確保	03
6742	登山の学校⑦沢登りを楽しむ	45	V	基礎技術 遊行技術 ロープの結び方 危険	03
6741	登山の学校⑥山の地図を読む	45	V	読図のために基礎技術 林道尾根筋稜線で地図を読む	03
6740	登山の学校⑤山の天気を知る	45	V	山の天気を知るポイント 雲の観天望気 高気圧低気圧	03
6739	登山の学校④山で遭難しないために	45	V	準備と心得 転倒転落 装備 足や天候によるトラブル	03
6738	登山の学校③山の泊まり方	45	V	山小屋に泊まる テントに泊まる 上高地から涸沢へ	03
6737	登山の学校②山の歩き方	40	V	歩く前にストレッチング 歩き始めの心得 休息をとる 地形を読む 急斜面の歩き方 稜線を歩く グループ登山のルールとマナー 下山	03
6736	登山の学校① 山の装備の選び方・使い方	40	V	市毛良枝さんと学ぶ登山の基礎技術 装備の選び方	03
	【健康な生活】				
9345	ハローキティといっしょ はみがきしようね	40	D	はみがきしようね・げんきにあいさつ・だいすきおふろ・ひとりできがえ	18
9346	シナモンのおうちでチャレンジ	45	D	はみがきできるかな？・いっしょにたべよう・トイレできるかな？かたづけようね・おやすみなさい 他うたおどり	18
9090	新 朝食と生活リズム おもしろ大実験	30	D	テレビゲームと夜の眠気度、朝の目覚め度 中学生10人による「眠りのホルモン」大実験 他	14
5916	朝食と生活リズム おもしろ大実験	23	D	朝食と健康、生活リズムの秘密を実験で解明！	12
5915	健康なからだを作る食事	17	D	栄養素の種類 食べ物の変身 栄養不足 健康的な食事	12
5750	血液サラサラ健康生活	23	D	サラサラ血液の視点から「生活習慣病の予防」を学ぶ	10
8023	地域に伝わる料理を大切にしよう	18	V	小麦をキーワードに地域に伝わる料理を探します	07
8022	どんな食べ方がいいのかな	18	V	バイキング給食の選び方 動物の歯とウンコの関係	07
8021	1日のスタートは朝ごはんから	18	V	朝ごはんを食べないで学校に行ったら？朝ごはんの意味	07
6893	ホスピスから届いたいのちの授業 3	15	V	いのちをかがやかせる力 苦しみの中でも幸せは見つかる	05
6892	ホスピスから届いたいのちの授業 2	15	V	限りある命からの学び あなたがいてくれるだけでいい	05
6891	ホスピスから届いたいのちの授業 1	15	V	いのちのつながり 限りある命と知る時	05
6690	生活習慣病は子どもから	12	V	生活習慣病の原因 生活の見直し	02

社会教育【健 康】

*メテ イアV(VHS) D (DVD)

番号	教材名	時間	メテ イア (*)	内 容	購入年
	【病気の予防】				
5625	防ごう！メタボリックシンドローム	21	D	内臓脂肪をやっつけろ！	08
6915	痴呆は予防できる	22	V	痴呆（認知症）にならない為の早めの予防と対策を紹介	05
6914	がんばり過ぎないがんばらない介護のすすめ	19	V	介護を一人で抱え込まずに無理なく介護を進めるポイント	05
6582	ドキュメント出産 生きる事愛する事	20	V	出産の克明な記録を通して生命について考える	01
	【飲酒・喫煙・薬物の影響】				
9259	たばこの煙 その影響は？ 広がる禁煙社会	18	D	喫煙者の肺の様子 たばこに含まれるもの タールとは ホルムアルデヒド	16
9111	人生をダメにしないで！違法ドラッグの危険性	22	D	薬物依存による様々な影響 薬物依存→耐性→精神的身体的な苦痛→薬物探索行動	14
8039	さらば、哀しみのドラッグ	22	V	薬物乱用防止に取り組む 水谷修 比江島誠人	08
	【エイズ 性感染症の予防】				
9002	HIV/エイズってなに？①	36	D	感染のしくみをわかりやすく解説	13
6691	ジョナサン君といっしょに	15	V	HIV感染を公表したジョナサン少年	02
6510	しのびよる性感染症	21	V	クラミジア感染症 エイズ 予防法	01

社会教育【成長 育児】

*メテ イアV(VHS) D (DVD)

番号	教材名	時間	メテ イア (*)	内 容	購入年
9353	子どもの脳・身体・心が育つ生活リズム ～知識編～	20	D	1 脳のしくみ 2 脳のつくりの順番 3 神経細胞のつながり 4 五感の刺激 5 セロトニン神経を育てる 6 生活リズム改善例	18
9354	子どもの脳・身体・心が育つ生活リズム ～実践編～	21	D	事例1 深夜型生活の子ども 事例2 集団生活における生活リズムの指導	18
9000	ミラクル・オブ・ラブ 新しい生命の誕生 児童版	23	D	胎児の成長の過程を美しく鮮明に撮影 生命誕生の神秘さ、厳肅さから生命の大切さを伝える	13
5913	子どもの安全と応急処置	33	D	1 年齢によって起きやすい事故・とつさの事故の応急措置 3 安心安全、家庭内の事故防止（お風呂、階段、玄関、キッチン、リビング、ベビーカー、公園など）	12
9317 8014	ほめ上手 叱り上手	20	D/V	親子のよい関係を作りだす、ほめ方しかり方とは	17 07
8003	子育て支援に求められるもの	26	V	子育て支援の取り組みの実例 不安を乗り越えるヒント	06
8002	子育て不安を乗り越えて	22	V	子育てに不安や戸惑いを持つ親達へヒントや視点を与える	06
6582	ドキュメント 出産	20	V	ラマーズ法で出産した女性の出産ドキュメント映画	02
6669	たのしい離乳食	40	V	離乳開始から完了までを 4つの期間に分けて進める	02

社会教育【理科】

*メテイアV(VHS) D (DVD)

番号	教材名	時間	メテイア (*)	内 容	購入年
	【人体・昆虫・動物】				
9269	たのしい科学教育シリーズ 化学編 (1) 岩波科学実験選集	94	D	ものが燃えるとき なにがおこるか(14分) 物の燃える速さ(14分) 化学反応と温度(14分) ラボアジエの実験(5分) 黄りんの燃焼(5分) 呼吸の話 (14分) 真空の発見 I (14分) 真空の発見 II (14分)	16
5962	金環日食の記録	10	D	2012年5月21日群馬県で撮影 自作教材	12
5696	生命を守る -ミクロの戦士たち-	50	D	免疫細胞 驚異の小宇宙人体シリーズ	10
5695	なめらかな連携プレー -骨・筋肉-	50	D	骨・筋肉のはたらき 構造 驚異の小宇宙人体	10
5694	壮大な化学工場 -肝臓-	54	D	肝臓のはたらき 構造 驚異の小宇宙人体	10
5693	消化吸収の妙-胃・腸-	50	D	胃・腸のはたらき 構造 驚異の小宇宙人体	10
5692	しなやかなポンプ-心臓・血管-	50	D	心臓のはたらき 構造 驚異の小宇宙人体	10
5691	生命誕生	50	D	受精卵 D N A 細胞 驚異の小宇宙人体	10
5628	アゲハチョウ	15	D	自然なぜなにDVD図鑑	08
5627	ホタル	15	D	自然なぜなにDVD図鑑	08
9258	どうぶつおんがくかい③	56	D	様々な動物とおんがくで構成された知性と感性をはぐくむ作品 わたしきれい? ママといつよに	16
9257	どうぶつおんがくかい②	56	D	様々な動物とおんがくで構成された知性と感性をはぐくむ作品 たのしいくらし どうぶつたちのふしぎ	16
9256	どうぶつおんがくかい①	56	D	様々な動物とおんがくで構成された知性と感性をはぐくむ作品 しぜんはいいな はしるとぶおよぐ	16
9231	小さな世界はワンダーランド2	50	D	エピソード3 コンクリートジャングル リオデジヤネイロに住むマーモセットの生活	16
9230	小さな世界はワンダーランド1	98	D	エピソード1 ミニミニ大作戦 東アフリカのサバンナで生きるハネネズミ。アメリカアリゾナ州の砂漠で暮らすバッタネズミ エピソード2 秘密の森 北アメリカの森にすむリスの生活 ボルネオのジャングルのツバメの生活	16