

児童クラブ用教材

保護者/指導者が学ぶ

番号	教材名	時間 タイプ 年度	内 容
9391	【いじめ】考え、議論する 道徳シリーズ	21 D 2019	・【いじめ】を正確に把握する
9353	子どもの脳が育・身体・心 が育つ生活リズム～知識編 ～	20 D 2018	1脳のしくみ2脳のつくりの順番3神経細胞のつながり4五感の 刺激5セロトニン神経を育てる6生活リズム改善例
9354	子どもの脳が育・身体・心 が育つ生活リズム～実践編 ～	21 D 2018	事例1 深夜型生活の子ども 事例2 集団生活における生活リス ムの指導
9342	小学生のスマホの安全な使 い方教室 1巻	21 D 2018	・スマホのマナ・会って大丈夫？・相手の事情考えてる？
9343	小学生のスマホの安全な使 い方教室 2巻	18 D 2018	・課金して大丈夫？ネットの詐欺知ってる？・ネット依存の恐 怖
9090	新・朝食と生活リズム おもしろ 大実験	30 D 2014	テレビゲームと夜の眠気度、朝の目覚め度 中学生10人による「眠り ホルモン」大実験 朝の胃の元気度比べ 朝食と体温の関係 朝食 と集中力 他
5916	朝食と生活リズム おもしろ 大実験	23 D 2012	朝ごはんを食べないとどうして集中力が出ないの？ 夜ぐっすり眠る 秘訣は？ 食事・運動・睡眠の生活リズムをめぐる秘密 規則正しい 生活リズム 子ども達の生活リズムの乱れ
5915	健康なからだをつくる食事	17 D 2012	栄養素の種類 食べ物の変身 栄養が不足すると 健康な食事を
5913	知っておきたい 子どもの安全と応急処置	33 D 2012	1 年齢によって起きやすい事故 2 とっさの事故の応急処置 3 安心安全家庭内の事故予防
5889	子どもと生活習慣病 生活のしかたと病気	16 D 2012	生活習慣病の多くは大人になって症状があらわれますが子どものこ ろからの生活習慣が大きく関係しています。生活習慣病に予防には 子どものうちに正しい生活習慣を身につける事が大切です。
9317	ほめ上手・叱り上手	21 D 2017	親子のよい関係を作るほめ方しかり方。上手に叱ったり、ほめたり するには信頼関係が大切。ほめられる事で子どもの自尊心が育ち ます。叱り方は子どもの発達に合わせて変えていく。そのコツを植松 先生が紹介します。
8022	どんな食べ方がいいのかな	18 V 2007	バイキング給食の選び方。動物の歯とウンコの関係から、人間の体 に合った食べ方を考え、主食・主菜・副菜の考え方、おやつ、ダイ エットの話まで考えます
8021	1日のスタートは朝ごはんから	18 V 2007	朝ごはんを食べないで学校に行ったら？朝ごはんの意味、体の中 で起こっている事を教えてください。赤緑黄の3つがそろった朝ごは んの献立の立て方
9317 8014	ほめ上手 叱り上手	20 D/V 2007	親子のよい関係を作るほめ方しかり方。上手に叱ったり、ほめたり するには信頼関係が大切。ほめられる事で子どもの自尊心が育ち ます。叱り方は子どもの発達に合わせて変えていく。そのコツを植松 先生が紹介します。

児童クラブ用教材

保護者/指導者が学ぶ

番号	教材名	時間 / 年度	内 容
6855	運動大好き！ 体力が豊かな心と体を育む	20 V 2006	基本的な体力・運動能力が低下している子どもが増えています。体力は子供達の健康維持や健全な発達・成長を支える基本です。楽しく体力づくりをしましょう
8002	子育て不安を乗り越えて	22 V 2006	子育てに不安や戸惑いを持つ親たちへ不安を乗り越えるヒントや視点を伝える。子育ての不安を語る母親達の声など
6658	わくわく1ねんせい	15 V 2002	学校生活の導入。登校時、授業、休み時間、放課後などの場面を提示しながら集団生活のルールやマナーを自然に学ばせ他人への思いやりなどを育てる