

## 体育

\*メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	体ほぐし				
6855	運動大好き! 体力が豊かな心と体を育む	20	V	子どもの基本的な体力や運動能力の低下を防ぐ 指導者向き	05
6454	実践!体ほぐしの運動	15	V	心と体をほぐす、体ほぐし運動	00
	なわとび				
5597	長なわとび	46	D	①長なわになれよう②長なわをとんでみよう③組み合わせてみよう	07
5596	短なわとび	46	D	①なわをまわしてみよう②いろいろとびに挑戦③二重回し	07
	器械運動				
6454	実践!体ほぐしの運動	15	V	「心」と「体」をほぐす運動とはどんなものなのか	00
9518	小学校体育 とび箱運動	60	D	・基本的な支持跳び越し技(3・4年)・安定した基本的な支持跳び越し技 発展技(5・6年)	22
5537	とびばこ運動	15	D	開脚とび 伸身開脚とび かかえとびこみ 台上前転 他	04
9519	小学校体育 鉄棒運動	60	D	・基本的な上り技や支持回転技、下り技(3・4年)・安定した基本的な上り技や支持回転技、下り技、発展技、繰り返し、組み合わせ(5・6年)	22
5536	鉄ぼう運動	15	D	膝ふりかけ上がり 膝かけ上がり さか上がり 前転下がり 他	04
9517	小学校体育 マット運動	60	D	・基本的な回転技や倒立技(3・4年)・安定した基本的な回転技や倒立技と発展技、それらの繰り返し、組み合わせ(5・6年)	22
5535	マット運動	15	D	前転 開脚前転 とび前転 倒立前転 後転 開脚後転 他	04
	陸 上				
5519	走りはばとび	15	D	体ほぐし運動 いろいろなどび方 助走してとぶ 遠くへとぶ	03
5518	走り高とび	15	D	体ほぐし運動 とび方遊び 助走してとぶ 高くとぼう	03
5517	ハードル走	15	D	体ほぐし運動 ハードルになれる ハードル走 競争しよう	03
5516	短きより走・リレー	15	D	体ほぐし運動 スタート 走り方 リレー 競争しよう	03

## 体育

\*メディア V(VHS)D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メ デ ィ ア	備 考	購入 年度
	表現運動				
9059	ボディスラップ おもしろリズムをつくろう!	40	D	身体を叩いた音や足ふみの音でリズムを作り。そのリズムに合わせて身体表現を行うパフォーマンス	13
5960	元気に行進!レッツゴーパレード	45	D	ストレッチ ポーズ&コール1.2.3(基本)ウォーキング(基本)ダンス1.2.3(基本フラッグ(応用)チャレンジ(応用))	12
5726	忍者になってホップ!ステップ!ジャンプ!	37	D	忍者の動きを参考に楽しみながら体づくりを行う	10
5725	みんなでおどろう!よさポップ	53	D	よさこい踊りをモチーフにした「よさポップ」を紹介	10
5659	元気で遊ぼう!リズムでゲーム	53	D	ゲームで遊びながら体のバランスやスピードを鍛える	09
5622	みんなでおどろう!レッツヒップホップ	55	D	ヒップホップダンスの踊り方を楽しく紹介する	08
6655	NEW教材用ソーラン2001年度版	36	V	よさこいソーラン祭り学校用振付け解説ビデオ	02