

## 保健

\*メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	学年	購入 年度
	【保険体育】					
9561	生理ってなに? ～はじめて学ぶ生理のこと～	30	D	主に初潮を迎える年代に向けて、生理の仕組みや体の変化、そしてそれに関わる悩みについて考え、安心して自分の体と向き合うことができるまでをドラマで描きます。学校の授業において男女共に視聴し、生理について学ぶことのできる映像教材です。TVゲーム別眠気度チェック 光と体のリズム(目覚めホルモン、睡眠のホルモン メラトニンの秘密 生活リズムの達人 他	中高	23
	【生活習慣】					
9090	新朝食と生活リズム おもしろ大実験	30	D	TVゲーム別眠気度チェック 光と体のリズム(目覚めホルモン、睡眠のホルモン メラトニンの秘密 生活リズムの達人 他	中高	14
5916	朝食と生活リズム おもしろ大実験	23	D	規則正しい生活の長所 朝食の大切さ 元気の出る朝食	中高	12
5915	健康なからだをつくる食事	17	D	栄養素の種類 食べ物の変化 栄養素が不足すると健康的な食事を	中高	12
5889	子どもと生活習慣病	16	D	生活習慣病とは 生活習慣病は子どもから 健康に よい生活習慣 他	高	12
5750	血液サラサラ健康生活	23	D	食生活だけでなく、運動や生活リズム、禁煙もサラサラ血液を作ります。サラサラ血液から生活習慣病を予防する	高	10
5660	モーくん&アワちゃん手あらい教室	25	D	工場見学 クイズ おもしろ実験 手あらい歌 他	低	09
6855	運動大好き! 体力が豊かな心とからだを育む	20	V	体力は子どもの健康維持や健全な発達・成長を支える基本日常的にからだを動かし、体力を養う	指導 者向	04
6833	ポンカンマンの健康がいちばん	15	V	アニメ 健康を保つために子ども自身が正しい生活習慣を知り実行する	低中	04
6690	生活習慣病は子どもから	12	V	発生原因や予防の方法 予防のための適切な行動	中高	02
6455	ふしぎなふしぎなトイレの国	13	V	アニメ トイレや排便の大切さについて	低中	00
6456	めざせ!ウンチの達人	14	V	アニメ トイレや排便の大切さについて	中高	00

保健

\*メディア V(VHS) D(DVD)

教材番号	教材名	時間	メディア	備考	学年	購入年度
	【性教育】					
9626	こちらたまご応答願います	28	D	6年生になったばかりの卓のもとに、とつぜん聞こえて来た声。それは卓の母親のおなかに宿った新しい生命でした。	全	25
6688	初めて出会う性教育 ふたりの話	12	V	男の人と女の人なぜ愛し合うのか	低	02
6687	初めて出会う性教育 わたしの話	12	V	自分の体を清潔に、大切にす 性犯罪防止	低	02
6686	初めて出会う性教育 ぼくの話-命の尊さをを知る-	12	V	自分の生における存在意義を自覚する 家族愛	低	02
6561	「大切ないのち」I あかちゃんがやってきた	19	V	いのちの始まり、赤ちゃんの誕生、本物のあかちゃん	低	01
5890	初経と精通 思春期のからだの変化	17	D	おとなになりたい からだの中も変化する? からだの変化は「脳」が関係している 男子の体の変化 精通とは 女子の体の変化 初経とは 他	中	12
6888	初経と精通 思春期の体の変化	15	V	体の変化 脳との関係 精通とは 初経とは	中	05
9000	ミラクル・オブ・ラブ 新しい生命のたんじょう(児童版)	23	D	胎児の成長の過程を鮮明に美しく撮り、生命誕生の神秘さ、荘厳さから命の大切さを教える	中高	13
6890	いのちはつながる	15	V	いのちはどこからくる? どうやってつながっていくの?	中高	05
6889	気になるのはなぜ? 思春期のころ	15	V	心の変化 異性のこと 自分のこと 体のこと	中高	05
6564	「大切ないのち」4 大切ないのちといじめ	20	V	いじめられた気持ち いじめる気持ち 差別と人権	中高	01
6563	「大切ないのち」3 大切ないのちと自然	20	V	性教育を通して動物や自然を大切にす心を育てる	中高	01
6562	「大切ないのち」2いのちができるまで	20	V	受精の仕組みと胎児の成長 誕生 新生児の世話	中高	01
6047	ステキな女の子	20	V	初潮教育 女性ホルモンと二次性徴・月経のしくみ	中高	95
6349	おとなへジャンプ	25	V	性教育 二次性徴での子供の体と心の特徴とその対応	高	99
5691	生命誕生 驚異の小宇宙人体シリーズ	50	D	受精卵から、60兆もの細胞を持つ「人体」が出来る	高	09

## 保健

\*メディア V(VHS) D(DVD)

教材番号	教材名	時間	メディア	備考	学年	購入年度
9463	ふれあうことではじまる子育て1	59	D	生後半年までの6か月間の成長を見つめます。生後間もなくの時期に現れる原子反射や、手指の動作が次第に細やかになっていく様子や全身の動きが日増しに活発になっていく様子がみられます。またアタッチメントの基盤となる養育者との信頼関係が形成されていく様子がわかります。 【*各月齢ごとにチャプターあり】	高	21
9464	ふれあうことではじまる子育て2	60	D	生後半年から1才までの6か月の間の成長を見つめます。寝返り、ずり這い、四つ這い、つかまり立ちへと身体機能が成長する姿がみられます。こういった身体機能の成長によって自立的な移動が可能になることで、安全・安心の輪を少しずつ広げ、盛んに探索活動をする姿が確認できます。 【*各月齢ごとにチャプターあり】	高	21
9465	ふれあうことではじまる子育て3	69	D	生後1年から1才半までの6か月の成長を見つめます。立つ、歩く、スプーンやクレヨンなどの道具を使う、そして短い言葉を喋るようになる、といっためざましい成長の姿を見ることが出来ます。また、見立て遊びをする姿や養育者の動作を真似る姿が頻繁に見られます。子育てに大切なアタッチメントの面では、安心・安全の輪を広げ、様々な物に興味を持ち自ら探索に向かう姿が見られ、養育者への強い信頼感の芽生えが動作を通じて垣間見られます。 【*各月齢ごとにチャプターあり】	高	21
	【いのち・癌教育】					
9462	いのちと向き合うがんを学ぼう1巻	15	D	【がんってなんだろう?】 がん検診をご存知でしょうか。そしてそのがん検診はどんな人が受けていると思いますか。 この巻ではがん研修センターに取材し、専門家の話を聞き、がんを取り巻く社会の状況、海外との比較も交えながら、様々な観点からがんの基礎知識を学びます。また、普段見ることのできない実際のがん検診の場面も収録し、児童生徒たちのがん検診への必要性への意識を高めます。	中高	21
6891	ホスピスから届きたいのちの授業1 いのちのつながり 限りある命と知る時	15	V	「命が限られる」という苦しみに直面する患者さんが過ごすホスピス 自分の命が残り少ないと知った時	中高	05
6892	ホスピスから届きたいのちの授業2 限りある命からの学び あなたがいてくれるだけでいい	15	V	「死」という苦しみと向き合った時、気づかなかった幸せに気づきます。「ただ生きているだけで意味がある」本当の幸せとは何か	中高	05
6893	ホスピスから届きたいのちの授業3 いのちをかがやかせる力 苦しみの中でも幸せは見つかる	15	V	人は皆、苦しみを抱えて生きてる。苦しみと向き合い、くじけず生きようとする力。巻末に小学生向「命の授業」模範授業を指導者向に収録	中高	05

## 保健

\*メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	学年	購入 年度
	【歯】					
6519	はじめまして!おとなの歯	8	V	第1大臼歯・歯の大切さ・磨き方の工夫	低	01
6520	まえ歯もおとなになったよ!	8	V	永久歯に生え替わるまえ歯を観察等	低中	01
9045	歯を大切に 中学年編	29	D	お口の中を見てみよう お口の健康クイズ 虫歯の原因 歯磨きの仕方 歯磨きチェック おやつのお食べ方	中	13
9046	歯を大切に 高学年編	29	D	お口の健康を知ろう! お口の健康クイズ なぜむし歯になるの? 歯肉炎にならないために 歯の磨き方 他	高	13
6972	はてな?で歯並び 歯の不思議	19	V	歯並びに赤信号 アゴのはたらき 咀嚼の重要性	中高	06
6968	生きる力をはぐくむ!歯・口の健康づくり	20	V	虫歯のメカニズム 歯肉炎 歯みがき 生活習慣	中高	06
6521	歯肉は元気?	8	V	歯肉の状態の観察・磨き方の工夫等	中高	01
5917	新 ぎもん・しつもん!虫歯の予防	24	D	人の歯のしくみ 虫歯の原因 カニズム 乳歯と虫歯の話 だ液のはたらき だ液の分泌量 食生活と虫歯予防 正しい歯磨き 要観察歯と虫歯克服物語	中高	12
6522	きれいにみがこう!おとなの歯	8	V	第二大臼歯と生えそろうた歯の磨き方等	高	01
	【目】					
6394	目ってだいじだね	12	V	目の仕組み・役割・大切さについて	低中	99
6970	探検・目の健康ふしぎ館	19	V	明暗と瞳の変化 目の仕組み まばたきと涙 近視の予防	中高	06
	【エイズ】					
6691	ジョナサン君といっしょにエイズとともに生きよう	15	V	エイズなど病気の人との共生	高	02

## 保健

\*メディア V(VHS) D(DVD)

教材番号	教材名	時間	メディア	備考	学年	購入年度
	【かぜ・インフルエンザ】					
5777	アニメでわかる!インフルエンザ	15	D	インフルエンザから自分を守るしくみ、予防法 インフルエンザってどんな病気 ウイルスってどんなもの? 体をまもるしくみ インフルエンザにかかるしくみ インフルエンザの予防 インフルエンザにかかったら	中高	10
5721	新 ぎもん・しつもん! かぜ インフルエンザの予防	29	D	クイズや実験映像CGをとおしてかぜやインフルエンザの予防を学習します マスクの効果 手洗の仕方	中高	09
	【熱中症】					
5849	知って防ごう熱中症	18	D	増えている子どもの熱中症 暑くなる地球 熱中症のしくみ 熱中症にかかったらどうなるの? 対処法 防ぐ方法	中高	11
9429	熱中症から子供を守れ!	20	D	応急手当の方法や、実際の幼年野球チームでの熱中症対策などを紹介します。また、子どもと大人の発汗の違いなど分かりやすく解説します	教師	20
	【飲酒・喫煙・薬物の禁止】					
9259	たばこの煙 その影響は?広がる禁煙社会	18	D	たばこ中の有害物質 たばこの依存性 広がる禁煙社会 喫煙者には不利な社会に たばこは入門薬物とよばれる(中学生向き)		16
5772	知ってる?お酒の害	20	D	未成年の飲酒は法律で禁止されています。なぜ子供がお酒を飲んではいけないのか、体にどのような影響があるのかを教え、もし飲酒を勧められた場合の断り方を考えます		10
6457	どうしてタバコはいけないの?	17	V	タバコの害・体への影響・断り方など		00
6938	ストップ・ザ・薬物 自分をだいじにしよう	28	V	オープニング からだってすばらしい 薬物乱用の入りロシンナーそして覚せい剤 失う大きなもの エンディング		06
	【感染症】					
9452	全国共通防災 感染症対策I	27	D	マスクのつけ方や手洗いの方法、清掃、家族が発症した場合の看病の仕方など家庭や個人で出来る感染予防対策、昨今に見るの対策DVD		