

体育

*メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	器械運動				
5545	平均台運動	15	D	歩 走 ジャンプ ターン ポーズ 波動 上がり方 他	04
5544	鉄棒運動	15	D	さか上がり 前方ひざかけ上がり け上がり 他	04
5543	とび箱運動	15	D	開脚とび かかえとびこみ あお向けとび 台上前転 他	04
5542	マット運動	15	D	開脚前転 伸しつ前転 側方前転 開脚後転 伸しつ後転 他	04
	陸上競技				
5546	走り幅とび	18	D	動作とかがみとび そりとび はさみとび ストレッチ体操 他	04
5541	走り高とび	17	D	はさみとび 背面とび バリーロール ストレッチ体操 基本練習 他	04
5540	ハードル走	18	D	模範 アプローチ ハードリング インターバル ラストスパート ストレッチ体操 他	04
5539	長距離走	17	D	スタート 走法 ストレッチ体操 長距離走の練習 ペース配分 呼吸法 他	04
5538	短距離走・リレー	19	D	模範 スタートの構え方 スタートダッシュ リレーのスタート バトントス 他	04
	柔道				
5931	中学生のための柔道	35	D	受け身 固め技 投げ技 連絡技 他	12
	剣道				
5930	中学生のための剣道	35	D	基本動作 しかけ技 応じ技 練習方法 簡単な試合例 他	12

体育

*メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	表現運動				
9059	ボディスラップ おもしろリズムをつくろう!	40	D	身体を叩いた音や足ふみの音でリズムを作り そのリズムに合わせて身体表現を行うパフォーマンス	13
5929	創作ダンス 表現して踊る楽しさ	60	D	多様な動きと身体感覚磨き 授業展開①② テーマと動きの例	12
5928	現代的なリズムのダンス リズムに乗って踊る楽しさ	60	D	ロックのリズムに乗って ロック・サンバのリズムの乗り方と動き例 ヒップホップ 好きなリズムでマイダンス	12
5725	みんなでおどろう!よさポップ	53	D	よさこい踊りをモチーフにした「よさポップ」を紹介	10
5622	みんなでおどろうレッツヒップホップ	55	D	ヒップホップダンスの踊り方を楽しく紹介する	08
6655	NEW教材用ソーラン2001年度版	36	V	よさこいソーラン祭り学校用振付け解説ビデオ	02
	フォークダンス				
6089	みんなのフォークダンス(6)	20	V	ドードレブスカポルカ オスローワルツ	95
6088	みんなのフォークダンス(5)	20	V	オクラホマミクサー トトゥール	95
6087	みんなのフォークダンス(4)	20	V	バージニア・リール ハーモニカ	95
6086	みんなのフォークダンス(3)	20	V	コロブチカ マイムマイム	95
6085	みんなのフォークダンス(2)	20	V	グスタフス・スコール タタロチカ	95
6084	みんなのフォークダンス(1)	20	V	キンダーポルカ エースオブダイヤモンド	95

体育

*メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	登山				
6745	登山の学校⑩花を楽しむ山登り	45	V	必要装備 樹林帯の花 葱平周辺の花	03
6744	登山の学校⑨山を撮る	45	V	装備 撮影の技術 構図を考える 湖沼を撮る	03
6743	登山の学校⑧雪山を楽しむ	50	V	装備 技術 泊まり方 危険と安全確保	03
6742	登山の学校⑦沢登りを楽しむ	45	V	基礎技術 遡行技術 ロープの結び方 危険	03
6741	登山の学校⑥山の地図を読む	45	V	読図のために基礎技術 林道尾根筋稜線で地図を読む	03
6740	登山の学校⑤山の天気を知る	45	V	山の天気を知るポイント 雲の観天望気 高気圧低気圧	03
6739	登山の学校④山で遭難しないために	45	V	準備と心得 転倒転落 装備 足や天候によるトラブル	03
6738	登山の学校③山の泊まり方	45	V	山小屋に泊まる テントに泊まる 上高地から涸沢へ	03
6737	登山の学校②山の歩き方	40	V	歩く前にストレッチング 歩き始めの心得 休息をとる 地形を読む 急斜面の歩き方 稜線を歩く グループ登山のルールとマナー 下山	03
6736	登山の学校① 山の装備の選び方・使い方	40	V	市毛良枝さんと学ぶ登山の基礎技術 装備の選び方	03