

保健

*メディア V(VHS) D (DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	【保健体育】				
9561	生理ってなに？ はじめて学ぶ生理のこと	30	D	主に初潮を迎える年代に向けて、生理の仕組みや体の変化、そしてそれに関わる悩みについて考え、安心して自分の体と向き合うことができるまでをドラマで描きます。学校の授業において男女共に視聴し、生理について学ぶことのできる映像教材です。	23
	【生活習慣】				
9090	新朝食と生活リズム おもしろ大実験	30	D	TVゲーム別眠気度チェック 光と体のリズム(目覚めホルモン、眠りのホルモン メラトニンの秘密 生活リズムの達人 他	14
5916	朝食と生活リズム おもしろ大実験	23	D	規則正しい生活の長所 朝食の大切さ 元気の出る朝食	12
5915	健康なからだをつくる食事	17	D	栄養素の種類 食べ物の変化 栄養素が不足すると 健康的な食事を	12
5889	子どもと生活習慣病	16	D	生活習慣病とは 生活習慣病は子どもから 健康によい生活習慣 他	12
5750	血液サラサラ健康生活	23	D	食生活だけでなく、運動や生活リズム、禁煙もサラサラ血液を作ります。サラサラ血液から生活習慣病を予防する	10
6984	生活習慣病って何だろう	20	V	生活習慣病が中学生と無関係ではない事を理解する	06
6985	今からやろう!生活習慣病の予防	20	V	生活習慣病を予防するには 正しい食習慣 生活習慣の改善	06
9192	心肺蘇生法	28	D	心肺蘇生法について 心肺蘇生法の手順と手技 救急場面に応じた対処方法	15
9191	心の健康とストレス対処	23	D	心を軽くする具体的な対処法、自分自身を肯定的にとらえる。ストレスと心身相関・ストレスの影響と心の健康・ストレスへの対処・PTSDとPTGについて	15
9190	食事・運動・休養と健康	22	D	ドラマ形式で食事運動休養の大切さを伝える。・成長期に正しい食生活を送ることの必要性・運動が各器官の発育や発達を促す・良質な睡眠の必要性	15

保健

*メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	【歯みがき】				
6522	きれいにみがこう!おとなの歯	8	V	第二大臼歯と生えそった歯の磨き方等	01
	【性教育】				
9000	ミラクル・オブ・ラブ 新しい生命のたんじょう(児童版)	23	D	胎児の成長の過程を鮮明に美しく撮り、生命誕生の神秘さ、荘厳さから命の大切さを教える	13
5780	中学生の出会いのスキル 信じあえる人間関係のために	18	D	人間関係って何だろう 仲良くやっていくためのコミュニケーションとは インターネットや携帯電話における人間関係 良好な男女関係を長く続けるために	10
6582	ドキュメント出産	20	V	生命誕生までの克明な記録 ラマーズ法他	01
5691	生命誕生 驚異の小宇宙人体シリーズ	50	D	受精卵から60兆もの細胞を持つ「人体」が誕生する	03
	【熱中症】				
5849	知って防ごう熱中症	18	D	増えている子どもの熱中症 暑くなる地球 熱中症のしくみ 熱中症にかかったらどうなるの? 対処法 防ぐ方法	11
	【エイズ・性感染症・免疫】				
9002	HIV/エイズって何?① 感染のしくみ	36	D	HIV/エイズの現状 免疫システムの仕組み HIV感染と免疫破壊のしくみ HIV感染からエイズへの治療について HIV感染経路 性感染症とHIV 他	13
8004	性感染症、エイズにかからないために	17	V	エイズはどのような病気でどのように感染するか 性感染症の種類 性感染症の予防 性感染症を防ぐには	06
6988	病気に打ち勝つ!抵抗力と免疫	15	V	抵抗力って何だろう 免疫の仕組み 予防接種とは 抵抗力を高めるために 健康でいるために必要な事	06
6784	性感染症から身を守る	15	V	10代の現状 感染経路 クラミジア 感染予防の方法	03

保健

*メディア V(VHS) D (DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	【ホスピス(癌教育)】				
9462	いのちと向き合う がんを学ぼうⅠ巻	15	D	【がんってなんだろう?】 がん検診をご存知でしょうか。そしてそのがん検診はどんな人が受けていると思いますか。 この巻ではがん研修センターに取材し、専門家の話を聞き、がんを取り巻く社会の状況、海外との比較も交えながら、様々な観点からがんの基礎知識を学びます。また、普段見ることのできない実際のがん検診の場面も収録し、児童生徒たちのがん検診への必要性への意識を高めます。	21
6893	ホスピスから届きたいのちの授業3 いのちをかがやかせる力	15	V	人は皆、苦しみを抱えて生きている。苦しみに向き合い、くじけず生きようとする力について考えます	05
6892	ホスピスから届きたいのちの授業2 限りある命からの学び	15	V	「死」という苦しみと向き合った時、気づかなかった幸せに気づく。「ただ生きているだけで意味がある」	05
6891	ホスピスから届きたいのちの授業Ⅰ いのちのつながり 限りある命と知る時	15	V	「命が限られる」という苦しみに直面する患者さんが過ごすホスピス。自分の命が残り少ないと知った時の気持ち	05
	【喫煙・飲酒の禁止】				
9259	たばこの煙 その影響は?広がる禁煙社会	18	D	たばこの中の有害物質 たばこの依存性 広がる禁煙社会 喫煙者には不利な社会に たばこは入門薬物とよばれる	16
6986	飲酒と健康	18	V	酔いのメカニズム アルコールの害 飲酒の誘いを断る	06
6928	未成年者とアルコール 成長期の脳への影響	26	V	アルコールの分解過程 分解酵素の力が弱い日本人 思春期における脳の発達と飲酒による影響 飲酒が及ぼす影響	05
6584	輝く明日へのステップ 中学生は飲酒に NO!	39	V	酒とは 酒を飲むと人の体はどうなるの? 行動への影響 未成年者がアルコールを飲むと「NO!!」と言おう	02
6524	お酒は子どもになぜ悪いの?	20	V	飲酒時のアルコールの健康への影響	01

保健

*メディア V(VHS) D (DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	【薬物の禁止】				
9421	薬物乱用はなぜいけないのか	18	D	近年、若者を中心に大麻による検挙者が急増しています。大麻は他の薬物より安全といった情報もありますが、それは誤りです。本作品では、大麻をはじめとした危険な薬物の種類とその有害性を紹介し、これらの薬物乱用が引き起こす問題点を示していきます。また、喫煙・飲酒の害や医薬品の乱用の危険性についても解説。薬物乱用から薬物依存症になっていく恐ろしさを伝え、薬物を拒絶する強い意志を持たせます	20
9111	人生をダメにしないで！ 違法ドラッグの危険性	22	D	薬物依存 耐性（薬が切れる） 精神的忍耐的な苦痛 渴望 薬物依探索行動	14
8039	さらば哀しみのドラッグ	22	V	「夜回り先生の水谷修さん」の薬物乱用防止教育	08
6987	薬物乱用と健康	20	V	薬物乱用とは 依存性薬物の作用 薬物乱用のきっかけ 他	06
6937	育てたい生きる力 喫煙・飲酒・薬物乱用防止のために	58	V	ライフスキル教育を取り入れた喫煙、飲酒、薬物、乱用防止教育指導者用ビデオ	06
6538	DRUG（ドラッグ）	113	V	覚醒剤の恐ろしさ 豪華キャストのドラマ	01
6459	薬物乱用	14	V	薬物の恐ろしさと害を解説	00
6385	ドラッグ -たった一度から始まる破滅への道-	15	V	薬物の危険性 副作用 体への影響 誘われた時の断り方	99
	【感染症対策】				
9452	全国共通防災 感染症対策Ⅰ	27	D	マスクのつけ方や手洗いの方法、清掃、家族が発症した場合の看病の仕方など家庭や個人で出来る感染予防対策、昨今に必見の対策DVD	21