

保健

メディア V(VHS) D (DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	【生活習慣】				
9090	新朝食と生活リズム おもしろ大実験	30	D	TVゲーム別眠気度チェック 光と体のリズム（目覚めホルモン、眠りの ホルモン メラトニンの秘密 生活リズムの達人 他	14
5916	朝食と生活リズム おもしろ大実験	23	D	規則正しい生活の長所 朝食の大切さ 元気の出る朝食	12
5915	健康なからだをつくる食事	17	D	栄養素の種類 食べ物の変化 栄養素が不足すると 健康的な食 事を	12
5889	子どもと生活習慣病	16	D	生活習慣病とは 生活習慣病は子どもから 健康によい生活習慣 他	12
5750	血液サラサラ健康生活	23	D	食生活だけでなく、運動や生活リズム、禁煙もサラサラ血液を作りま す。サラサラ血液から生活習慣病を予防する	10
6984	生活習慣病って何だろう	20	V	生活習慣病が中学生と無関係ではない事を理解する	06
6985	今からやろう！生活習慣病の予防	20	V	生活習慣病を予防するには 正しい食習慣 生活習慣の改善	06
9192	心肺蘇生法	28	D	心肺蘇生法について 心肺蘇生法の手順と手技 救急場面に応じ た対処方法	15
9191	心の健康とストレス対処	23	D	心を軽くする具体的な対処法、自分自身を肯定的にとらえる。ストレ スと心身相関・ストレスの影響と心の健康・ストレスへの対処・PTSD とPTGについて	15
9190	食事・運動・休養と健康	22	D	ドラマ形式で食事運動休養の大切さを伝える。・成長期に正しい食 生活を送ることの必要性・運動が各器官の発育や発達を促す・良質 な睡眠の必要性	15
	【歯みがき】				
6522	きれいにみがこう！おとなの歯	8	V	第二大臼歯と生えそろうた歯の磨き方等	01
	【性教育】				
9000	ミラクル・オブ・ラブ 新しい生命のたんじょう(児童版)	23	D	胎児の成長の過程を鮮明に美しく撮り、生命誕生の神秘さ、荘厳さ から命の大切さを教える	13
5780	中学生の出会いのスキル 信じあえる人間関係のために	18	D	人間関係って何だろう 仲良くやっていくためのコミュニケーションとは インターネットや携帯電話における人間関係 良好な男女関係を長く 続けるために	10
6582	ドキュメント出産	20	V	生命誕生までの克明な記録 ラマーズ法他	01
5691	生命誕生 驚異の小宇宙人体シリーズ	50	D	受精卵から60兆もの細胞を持つ「人体」が誕生する	03
	【熱中症】				
5849	知って防ごう熱中症	18	D	増えている子どもの熱中症 暑くなる地球 熱中症のしくみ 熱中症 にかかったらどうなるの？ 対処法 防ぐ方法	11

保健

メディア V(VHS) D (DVD)

教材番号	教材名	時間	メディア	備考	購入年度
【エイズ・性感染症・免疫】					
9002	HIV/エイズって何？① 感染のしくみ	36	D	HIV/エイズの現状 免疫システムの仕組み HIV感染と免疫破壊のしくみ HIV感染からエイズへの治療について HIV感染経路 性感染症とHIV 他	13
8004	性感染症、エイズにかからないために	17	V	エイズはどのような病気でどのように感染するか 性感染症の種類 性感染症の予防 性感染症を防ぐには	06
6988	病気に打ち勝つ！抵抗力と免疫	15	V	抵抗力って何だろう 免疫の仕組み 予防接種とは 抵抗力を高めるために 健康でいるために必要な事	06
6784	性感染症から身を守る	15	V	10代の現状 感染経路 クラミジア 感染予防の方法	03
【ホスピス（癌教育）】					
6893	ホスピスから届きたいのちの授業 3 いのちをかがやかせる力	15	V	人は皆、苦しみを抱えて生きている。苦しみに向き合い、くじけず生きようとする力について考えます	05
6892	ホスピスから届きたいのちの授業 2 限りある命からの学び	15	V	「死」という苦しみと向き合った時、気づかなかった幸せに気づく。「ただ生きているだけで意味がある」	05
6891	ホスピスから届きたいのちの授業 1 いのちのつながり 限りある命と知る時	15	V	「命が限られる」という苦しみに直面する患者さんが過ごすホスピス。自分の命が残り少ないと知った時の気持ち	05
【喫煙・飲酒の禁止】					
9259	たばこの煙 その影響は？広がる禁煙社会	18	D	たばこ中の有害物質 たばこの依存性 広がる禁煙社会 喫煙者には不利な社会に たばこは入門薬物とよばれる	16
6986	飲酒と健康	18	V	酔いのメカニズム アルコールの害 飲酒の誘いを断る	06
6928	未成年者とアルコール 成長期の脳への影響	26	V	アルコールの分解過程 分解酵素の力が弱い日本人 思春期における脳の発達と飲酒による影響 飲酒が及ぼす影響	05
6584	輝く明日へのステップ 中学生は飲酒に NO！	39	V	酒とは 酒を飲むと人の体はどうなるの？ 行動への影響 未成年者がアルコールを飲むと「NO!!」と言おう	02
6524	お酒は子どもになぜ悪いの？	20	V	飲酒時のアルコールの健康への影響	01
【薬物の禁止】					
9111	人生をダメにしないで！ 違法ドラッグの危険性	22	D	薬物依存 耐性（薬が切れる） 精神的忍耐的な苦痛 渴望 薬物依探索行動	14
8039	さらば哀しみのドラッグ	22	V	「夜回り先生の水谷修さん」の薬物乱用防止教育	08
6987	薬物乱用と健康	20	V	薬物乱用とは 依存性薬物の作用 薬物乱用のきっかけ 他	06
6937	育てたい生きる力 喫煙・飲酒・薬物乱用防止のために	58	V	ライフスキル教育を取り入れた喫煙、飲酒、薬物、乱用防止教育指導者用ビデオ	06
6538	D R U G（ドラッグ）	##	V	覚醒剤の恐ろしさ 豪華キャストのドラマ	01
6459	薬物乱用	14	V	薬物の恐ろしさと害を解説	00
6385	ドラッグ -たった一度から始まる破滅への道-	15	V	薬物の危険性 副作用 体への影響 誘われた時の断り方	99