

体育

メディア V(VHS) D (DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	体ほぐし				
6855	運動大好き！ 体力が豊かな心と体を育む	20	V	子どもの基本的な体力や運動能力の低下を防ぐ 指導者向き	05
6454	実践！体ほぐしの運動	15	V	心と体をほぐす、体ほぐし運動	00
	なわとび				
5597	長なわとび	46	D	①長なわになれよう②長なわをとんでみよう③組み合わせてみよう	07
5596	短なわとび	46	D	①なわをまわしてみよう②いろいろとびに挑戦③二重回し	07
	器械運動				
6454	実践！体ほぐしの運動	15	V	「心」と「体」をほぐす運動とはどんなものなのか	00
5537	とびばこ運動	15	D	開脚とび 伸身開脚とび かかえとびこみ 台上前転 他	04
5536	鉄ぼう運動	15	D	膝ふりかけ上がり 膝かけ上がり さか上がり 前転下がり 他	04
5535	マット運動	15	D	前転 開脚前転 とび前転 倒立前転 後転 開脚後転 他	04
	陸 上				
5519	走りはばとび	15	D	体ほぐし運動 いろいろなとび方 助走してとぶ 遠くへとぶ	03
5518	走り高とび	15	D	体ほぐし運動 とび方遊び 助走してとぶ 高くとぼう	03
5517	ハードル走	15	D	体ほぐし運動 ハードルになれる ハードル走 競争しよう	03
5516	短きより走・リレー	15	D	体ほぐし運動 スタート 走り方 リレー 競争しよう	03
	表現運動				
9059	ボディスラップ おもしろリズムをつくろう！	40	D	身体を叩いた音や足ふみの音でリズムを作り。そのリズムに合わせて身体表現を行うパフォーマンス	13
5960	元気に行進！レッツゴーパレード	45	D	ストレッチ ポーズ&コール1.2.3 (基本) ウォーキング (基本) ダンス 1.2.3 (基本フラッグ (応用) チャレンジ (応用)	12
5726	忍者になってホップ！ステップ！ジャンプ！	37	D	忍者の動きを参考に楽しみながら体づくりを行う	10
5725	みんなでおどろう！よさポップ	53	D	よさこい踊りをモチーフにした「よさポップ」を紹介	10
5659	元気で遊ぼう！リズムでゲーム	53	D	ゲームで遊びながら体のバランスやスピードを鍛える	09
5622	みんなでおどろう！レッツヒップホップ	55	D	ヒップホップダンスの踊り方を楽しく紹介する	08
6655	NEW教材用ソーラン2001年度版	36	V	よさこいソーラン祭り学校用振付け解説ビデオ	02