

保健

メディア V(VHS) D(DVD)

教材番号	教材名	時間	メディア	備考	学年	購入年度
	【生活習慣】					
9090	新朝食と生活リズム おもしろ大実験	30	D	TVゲーム別眠気度チェック 光と体のリズム(目覚めホルモン、睡眠のホルモン) メラトニンの秘密 生活リズムの達人 他	中高	14
5916	朝食と生活リズム おもしろ大実験	23	D	規則正しい生活の長所 朝食の大切さ 元気の出る朝食	中高	12
5915	健康なからだをつくる食事	17	D	栄養素の種類 食べ物の変化 栄養素が不足すると健康的な食事を	中高	12
5889	子どもと生活習慣病	16	D	生活習慣病とは 生活習慣病は子どもから 健康によい生活習慣 他	高	12
5750	血液サラサラ健康生活	23	D	食生活だけでなく、運動や生活リズム、禁煙もサラサラ血液を作ります。サラサラ血液から生活習慣病を予防する	高	10
5660	モーくん&アワちゃん手あらい教室	25	D	工場見学 クイズ おもしろ実験 手あらい歌 他	低	09
6855	運動大好き！ 体力が豊かな心とからだを育む	20	V	体力は子どもの健康維持や健全な発達・成長を支える基本 日常的にからだを動かし、体力を養う	指導者向	04
6833	ポンカンマンの健康がいちばん	15	V	アニメ 健康を保つために子ども自身が正しい生活習慣を知り実行する	低中	04
6690	生活習慣病は子どもから	12	V	発生原因や予防の方法 予防のための適切な行動	中高	02
6455	ふしぎなふしぎなトイレの国	13	V	アニメ トイレや排便の大切さについて	低中	00
6456	めざせ！ウンチの達人	14	V	アニメ トイレや排便の大切さについて	中高	00
	【性教育】					
6688	初めてで会う性教育 ふたりの話	12	V	男の人と女の人とはなぜ愛し合うのか	低	02
6687	初めてで会う性教育 わたしの話	12	V	自分の体を清潔に、大切にす 性犯罪防止	低	02
6686	初めてで会う性教育 ぼくの話-命の尊さをを知る-	12	V	自分の生における存在意義を自覚する 家族愛	低	02
6561	「大切ないのち」1 あかちゃんがやってきた	19	V	いのちの始まり、赤ちゃんの誕生、本物のあかちゃん	低	01
5890	初経と精通 思春期のからだの変化	17	D	おとなになりたい からだの中も変化する？ からだの変化は「脳」が関係している 男子の体の変化 精通とは 女子の体の変化 初経とは 他	中	12
6888	初経と精通 思春期の体の変化	15	V	体の変化 脳との関係 精通とは 初経とは	中	05
9000	ミラクル・オブ・ラブ 新しい生命のたんじょう(児童版)	23	D	胎児の成長の過程を鮮明に美しく撮り、生命誕生の神秘さ、荘厳さから命の大切さを教える	中高	13
6890	いのちはつながる	15	V	いのちはどこからくる？ どうやってつながっていくの？	中高	05
6889	気になるのはなぜ？ 思春期のころ	15	V	心の変化 異性のこと 自分のこと 体のこと	中高	05

保健

メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	学年	購入 年度
6564	「大切ないのち」4 大切ないのちといじめ	20	V	いじめられた気持ち いじめる気持ち 差別と人権	中高	01
6563	「大切ないのち」3 大切ないのちと自然	20	V	性教育を通して動物や自然を大切にすることを育てる	中高	01
6562	「大切ないのち」2いのちができるまで	20	V	受精の仕組みと胎児の成長 誕生 新生児の世話	中高	01
6047	ステキな女の子	20	V	初潮教育 女性ホルモンと二次性徴・月経のしくみ	中高	95
6349	おとなへジャンプ	25	V	性教育 二次性徴での子供の体と心の特徴とその対応	高	99
5691	生命誕生 驚異の小宇宙人体シリーズ	50	D	受精卵から、60兆もの細胞を持つ「人体」が出来る	高	09
	【いのち・癌教育】					
6891	ホスピスから届きたいいのちの授業 1 いのちのつながり 限りある命と知る時	15	V	「命が限られる」という苦しみに直面する患者さんが過ごすホスピス 自分の命が残り少ないと知った時	中高	05
6892	ホスピスから届きたいいのちの授業 2 限りある命からの学び あなたがいてくれる だけでいい	15	V	「死」という苦しみと向き合った時、気づかなかった幸せに気づきます。「ただ生きているだけで意味がある」本当の幸せとは何か	中高	05
6893	ホスピスから届きたいいのちの授業 3 いのちをかがやかせる力 苦しみの中でも 幸せは見つかる	15	V	人は皆、苦しみを抱えて生きてる。苦しみと向き合い、くじげず生きようとする力。巻末に小学生向「命の授業」模範授業を指導者向に収録	中高	05
	【歯】					
6519	はじめまして！おとなの歯	8	V	第1 大臼歯・歯の大切さ・磨き方の工夫	低	01
6520	まえ歯もおとなになったよ！	8	V	永久歯に生え替わるまえ歯を観察等	低中	01
9045	歯を大切に 中学年編	29	D	お口の中を見よう お口の健康クイズ 虫歯の原因 歯磨きの仕方 歯磨きチェック おやつのおべ方	中	13
9046	歯を大切に 高学年編	29	D	お口の健康を知ろう！ お口の健康クイズ なぜむし歯になるの？ 歯肉炎にならないために 歯の磨き方 他	高	13
6972	はてな？で歯並び 歯の不思議	19	V	歯並びに赤信号 アゴのはたらき 咀嚼の重要性	中高	06
6968	生きる力をはぐくむ！歯・口の健康づくり	20	V	虫歯のメカニズム 歯肉炎 歯みがき 生活習慣	中高	06
6521	歯肉は元気？	8	V	歯肉の状態の観察・磨き方の工夫等	中高	01
5917	新 ぎもん・しつもん！虫歯の予防	24	D	人の歯のしくみ 虫歯の原因 カンガム 乳歯と虫歯の話 だ液のはたらき だ液の分泌量 食生活と虫歯予防 正しい歯磨き 要観察歯と虫歯克服物語	中高	12
6522	きれいにみがこう！おとなの歯	8	V	第二大臼歯と生えそろうた歯の磨き方等	高	01

保健

メディア V(VHS) D(DVD)

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	学年	購入 年度
	【目】					
6394	目ってだいじだね	12	V	目の仕組・役割・大切さについて	低中	99
6970	探検・目の健康ふしぎ館	19	V	明暗と瞳の変化 目の仕組 まばたきと涙 近視の予防	中高	06
	【エイズ】					
6691	ジョナサン君といっしょに エイズとともに生きよう	15	V	エイズなど病気の人との共生	高	02
	【かぜ・インフルエンザ】					
5777	アニメでわかる！インフルエンザ	15	D	インフルエンザから自分を守るしくみ、予防法 インフルエンザってどんな病気 ウイルスってどんなもの？ 体をまもるしくみ インフルエンザにかかるしくみ インフルエンザの予防 インフルエンザにかかったら	中高	10
5721	新 ぎもん・しつもん！ かぜ インフルエンザの予防	29	D	クイズや実験映像 C Gをとおしてかぜやインフルエンザの予防を学習します マスクの効果 手洗の仕方	中高	09
	【熱中症】					
5849	知って防ごう熱中症	18	D	増えている子どもの熱中症 暑くなる地球 熱中症のしくみ 熱中症にかかったらどうなるの？ 対処法 防ぐ方法	中高	11
	【飲酒・喫煙・薬物の禁止】					
9259	たばこの煙 その影響は？ 広がる禁煙社会	18	D	たばこ中の有害物質 たばこの依存性 広がる禁煙社会 喫煙者には不利な社会に たばこは入門薬物とよばれる（中学生向き）		16
5772	知ってる？お酒の害	20	D	未成年の飲酒は法律で禁止されています。なぜ子供がお酒を飲んではいけないのか、体にどのような影響があるのかを教え、もし飲酒を勧められた場合の断り方を考えます		10
6457	どうしてタバコはいけないの？	17	V	タバコの害・体への影響・断り方など		00
6938	ストップ・ザ・薬物 自分をだいじにしよう	28	V	オープニング からだってすばらしい 薬物乱用の入り口 シンナーそして覚せい剤 失う大きなもの エンディング		06