

## 児童クラブ用教材

## 保健に関する教材

教材番号	教材名	時間 / 日 購入年	備考
<b>【生活習慣】</b>			
9090	新・朝食と生活リズム おもしろ大実験	30 D 2014	テレビゲームと夜の眠気度、朝の目覚め度 中学生10人による「眠りホルモン」大実験 朝の胃の元気度比べ 朝食と体温の関係 朝食と集中力 他
5915	健康なからだをつくる食事	17 D 2012	栄養素の種類 食べ物の変化 栄養素が不足すると 健康的な食事を
5889	子どもと生活習慣病	16 D 2012	生活習慣病とは 生活習慣病は子どもから 健康によい生活習慣 他
5750	血液サラサラ健康生活	23 D 2010	食生活だけでなく、運動や生活リズム、禁煙もサラサラ血液を作ります。サラサラ血液から生活習慣病を予防する
5660	モーくん&アワちゃん手洗い教室	25 D 2009	工場見学 クイズ おもしろ実験 手洗い歌 他
6833	ポンカンマンの健康がいちばん	15 V 2004	アニメ 健康を保つために子ども自身が正しい生活習慣を知り実行する
6690	生活習慣病は子どもから	12 V 2002	発生原因や予防の方法 予防のための適切な行動
<b>【かぜ・インフルエンザ】</b>			
5777	アニメでわかる！インフルエンザ	15 D 2010	インフルエンザから自分を守るしくみ、予防法。インフルエンザってどんな病気 ウイルスってどんなもの？ 体をまもるしくみ インフルエンザにかかるしくみ インフルエンザの予防 インフルエンザにかかったら
5721	新 ぎもん・しつもん！ かぜ インフルエンザの予防	29 D 2009	クイズや実験映像CGをとおしてかぜやインフルエンザの予防を学習します。マスクの効果 手洗の仕方
<b>【熱中症】</b>			
5849	知って防ごう熱中症	18 D 2011	増えている子どもの熱中症 暑くなる地球 熱中症のしくみ 熱中症にかかったらどうなるの？ 対処法 防ぐ方法