

## 体育

メディア V(ビデオ) DVD

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
<b>体ほぐし</b>					
6454	実践!体ほぐしの運動	15	V	心と体をほぐす、体ほぐし運動	00
<b>器械運動</b>					
5545	平均台運動	15	DVD	歩 走 ジャンプ ターン ポーズ 波動 上がり方 他	04
5544	鉄棒運動	15	DVD	さか上がり 前方ひざかけ上がり け上がり 他	04
5543	とび箱運動	15	DVD	開脚とび かかえとびこみ あお向けとび 台上前転 他	04
5542	マット運動	15	DVD	開脚前転 伸しつ前転 側方前転 開脚後転 伸しつ後転 他	04
<b>陸上競技</b>					
5546	走り幅とび	18	DVD	動作とかがみとび そりとび はさみとび ストレッチ体操 他	04
5541	走り高とび	17	DVD	はさみとび 背面とび ベリーロール ストレッチ体操 基本練習 他	04
5540	ハードル走	18	DVD	模範 アプローチ ハードリング インターバル ラストサポート ストレッチ体操 他	04
5539	長距離走	17	DVD	スタート 走法 ストレッチ体操 長距離走の練習 ペース配分 呼吸法 他	04
5538	短距離走・リレー	19	DVD	模範 スタートの構え方 スタートダッシュ リレーのスタート ハントス 他	04
<b>サッカー</b>					
6128	サッカー・コーチング・バイブル10	12	V	サッカー メディカルケア	96
6127	サッカー・コーチング・バイブル9	25	V	サッカー ゴールキーパー	96
6126	サッカー・コーチング・バイブル8	23	V	サッカー グループの戦術 守備	96
6125	サッカー・コーチング・バイブル7	26	V	サッカー グループの戦術 攻撃	96
6124	サッカー・コーチング・バイブル6	30	V	サッカー 1VS1の攻防	96
6123	サッカー・コーチング・バイブル5	23	V	サッカー シュート	96
6122	サッカー・コーチング・バイブル4	24	V	サッカー パス・コントロール	96
6121	サッカー・コーチング・バイブル3	25	V	サッカー 基本トレーニング2	96
6120	サッカー・コーチング・バイブル2	21	V	サッカー 基本トレーニング1	96
6119	サッカー・コーチング・バイブル1	11	V	サッカー 指導理念	96
<b>柔道</b>					
3401	講道館 柔道投技編1~5	各30	V	手技編 足技編①② 腰技編 捨身技と返し技編	85
3847	柔道	30	V	中学校体育実技指導 学習指導のポイント	93
<b>剣道</b>					
3845	剣道	30	V	授業展開	93
3846	剣道	30	V	中学校体育実技指導 学習指導のポイント	93
<b>表現運動</b>					
6655	NEW教材用ソーラン2001年度版	36	V	よさこいソーラン祭り学校用振付け解説ビデオ	02
6089	みんなのフォークダンス(6)	20	V	ドードレブスカポルカ オスロワルツ	95
6088	みんなのフォークダンス(5)	20	V	オクラホマミクスー ト トウール	95
5725	みんなでおどろう!よさポップ	53	DVD	よさこい踊りをモチーフにした「よさポップ」を紹介	10
5622	みんなでおどろう!レッツヒップホップ	55	DVD	ヒップホップダンスの踊り方を楽しく紹介する	08

## 体育

メディア V(ビデオ) DVD

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	キャンプ				
3965	楽しいグループゲーム	29	V	キャンプ 自然を利用した遊び	94
3964	安全で楽しい野外炊飯	19	V	キャンプ 野外炊飯の基本	94
3963	キャンプファイヤーのすべて	19	V	キャンプ 準備の仕方 点火の仕方	94