

## 体育

メディア V(ビデオ) DVD

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
<b>体ほぐし</b>					
6855	運動大好き！ 体力が豊かな心と体を育む	20	V	子どもの基本的な体力や運動能力の低下を防ぐ 指導者向き	05
6454	実践！体ほぐしの運動	15	V	心と体をほぐす、体ほぐし運動	00
<b>なわとび</b>					
5597	長なわとび	46	DVD	①長なわになれよう②長なわをとんでみよう③組み合わせてみよう	07
5596	短なわとび	46	DVD	①なわをまわしてみよう②いろいろとびに挑戦③二重回し	08
<b>器械運動</b>					
6454	実践！体ほぐしの運動	15	V	「心」と「体」をほぐす運動とはどんなものなのか	00
3429	鉄棒運動 *高学年編*	30	V	器械運動 基本技術から連続技まで	88
3428	マット運動	30	V	器械運動 前転・後転・開脚前転・後転	88
3427	とび箱にチャレンジ	30	V	器械運動 またぎごし・ふみこしおり・横とびこし	88
3034	基本の運動 *中学年編*	40	V	器械運動 小学校体育指導資料	89
3033	基本の運動 *低学年編*	30	V	器械運動 小学校体育指導資料	89
5537	とびばこ運動	15	DVD	開脚とび 伸身開脚とび かかえとびこみ 台上前転 他	04
5536	鉄ぼう運動	15	DVD	膝ふりかけ上がり 膝かけ上がり さか上がり 前転下がり 他	04
5535	マット運動	15	DVD	前転 開脚前転 とび前転 倒立前転 後転 開脚後転 他	04
<b>陸 上</b>					
5519	走りはばとび	15	DVD	体ほぐし運動 いろいろなとび方 助走してとぶ 遠くへとぶ	03
5518	走り高とび	15	DVD	体ほぐし運動 とび方遊び 助走してとぶ 高くとぼう	03
5517	ハードル走	15	DVD	体ほぐし運動 ハードルになれる ハードル走 競争しよう	03
5516	短きより走・リレー	15	DVD	体ほぐし運動 スタート 走り方 リレー 競争しよう	03
<b>水 泳</b>					
6022	安定したフォームのクロール・平泳ぎを目指して	28	V	水泳管理 安全なスタートの仕方・授業の進め方	95
6021	水遊びから初歩のクロールへ	28	V	水泳管理 水に慣れることからクロールを泳ぐまで	95
3724	着衣泳入門 *水辺の事故を防ぐために*	16	V	水泳管理 服を着たまま自分で泳いで助かる方法	92
3437	水泳4 平泳ぎ・背泳ぎ・スタート	53	V	水泳 ドル平泳ぎ ワンキック・かえる足・ターン	89
3436	水泳3 基礎の泳ぎからクロールへ	38	V	水泳 背浮き・コロン泳ぎ・ビート板クロール	89
3435	水泳2 ドル平泳ぎ	48	V	水泳 立っての呼吸・歩きながらの呼吸	89
3434	水泳1 水遊び	32	V	水泳 水に慣れる遊び・もぐる遊び	89
3422	小中学生のための水泳 バタフライ	15	V	水泳 正しい泳ぎ方	87
3421	小中学生のための水泳 背泳ぎ	15	V	水泳 正しい泳ぎ方	87
3420	小中学生のための水泳 平泳ぎ	15	V	水泳 正しい泳ぎ方	87
3419	小中学生のための水泳 クロール	15	V	水泳 正しい泳ぎ方	87

## 体育

メディア V(ビデオ) DVD

教材 番号	教 材 名	時間	メディア	備 考	購入 年度
	<b>表現運動</b>				
5726	忍者になってホップ！ステップ！ジャンプ！	37	DVD	忍者の動きを参考に楽しみながら体力づくりを行う	10
5725	みんなでおどろう！よさポップ	53	DVD	よさこい踊りをモチーフにした「よさポップ」を紹介	10
5659	元気で遊ぼう！リズムでゲーム	53	DVD	ゲームで遊びながら体のバランスやスピードを鍛える	09
5622	みんなでおどろう！レッツヒップホップ	55	DVD	ヒップホップダンスの踊り方を楽しく紹介する	08
6655	NEW教材用ソーラン2001年度版	36	V	よさこいソーラン祭り学校用振付け解説ビデオ	02
6089	みんなのフォークダンス（6）	20	V	ドードレブスカポルカ オスローワルツ	95
6088	みんなのフォークダンス（5）	20	V	オクラホマミクサー ト トゥール	95
6087	みんなのフォークダンス（4）	20	V	バージニア・リール ハーモニカ	95
6086	みんなのフォークダンス（3）	20	V	コロブチカ マイムマイム	95
6085	みんなのフォークダンス（2）	20	V	グスタフス・スコール タタロチカ	95
6084	みんなのフォークダンス（1）	20	V	キンダーポルカ エースオブダイヤモンド	95
3824	学校フォークダンス指導の手引き 小学校	48	V	日本フォークダンス連盟制作	93
3823	学校フォークダンス指導の手引き 基本編	40	V	日本フォークダンス連盟制作	93
	<b>キャンプ</b>				
3965	楽しいグループゲーム	29	V	キャンプ 自然を利用した遊び	94
3964	安全で楽しい野外炊飯	19	V	キャンプ 野外炊飯の基本	94
3963	キャンプファイヤーのすべて	19	V	キャンプ 準備の仕方 点火の仕方	94