

社会教育【健康】

メディアF(16ミリフィルム) V(ビデオ) DVD

番号	教材名	時間	メディア	内容	購入年
	<b>【運動】</b>				
6655	NEW教材用ソーラン 2001年度版	36	V	【曲名】FANKソーラン2001 歌ANNE Suger MARI Boul	02
6128	サッカーコーチングバイブル10	12	V	メディカルケア ケガの予防のストレッチ 応急処置	96
6127	サッカーコーチングバイブル9	25	V	ゴールキーパー 基本的な動作から高度な技術まで	96
6126	サッカーコーチングバイブル8	23	V	グループの戦術2 守備	96
6125	サッカーコーチングバイブル7	26	V	グループの戦術1 2対1 2対2 のディフェンスの突破 他	96
6124	サッカーコーチングバイブル6	30	V	1対1の攻防 フェイントやドリブル ディフェンス	96
6123	サッカーコーチングバイブル5	23	V	シュートの練習法 指導法	96
6122	サッカーコーチングバイブル4	24	V	パスコントロール ボールコントロール パス	96
6121	サッカーコーチングバイブル3	25	V	基本トレーニング2 リフティング ドリブル 他	96
6120	サッカーコーチングバイブル2	21	V	基本トレーニング1 体の動き ボールの扱い方	96
6119	サッカーコーチングバイブル1	11	V	サッカーの指導者の指導理念	96
5597	長なわとび	36	DVD	①長なわになれよう②長なわをとんでみよう 他	07
5596	短なわとび	42	DVD	①なわをまわしてみよう②いろいろとびに挑戦 他	07
5828	チアロビクス みんなに元気をあげよう!	58	DVD	チアリーディングとエアロビクスを組み合わせた運動	11
5726	忍者になって ホップステップジャンプ	37	DVD	忍者の動きを参考にした運動機能を伸ばす運動	10
5725	みんなでおどろう!よさポップ	53	DVD	よさこい踊りをモチーフにした「よさポップ」を紹介	10
5659	元気に遊ぼう!リズムでゲーム	53	DVD	ゲームで遊びながら体のバランスやスピードを鍛える	09
5622	みんなで踊ろう!レッツヒップホップ	55	DVD	ヒップホップの踊り方指導 振り付け等	08
6855	運動大好き!体力が豊かな心と体を育む	20	V	楽しく遊びの要素を取り入れた体力づくり 指導者向き	04
3894	健康体操	15	V	疲れをなくす 体を鍛練する体操	93
6745	登山の学校⑩花を楽しむ山登り	45	V	必要装備 樹林帯の花 葱平周辺の花	03
6744	登山の学校⑨山を撮る	45	V	装備 撮影の技術 構図を考える 湖沼を撮る	03
6743	登山の学校⑧雪山を楽しむ	50	V	装備 技術 泊まり方 危険と安全確保	03
6742	登山の学校⑦沢登りを楽しむ	45	V	基礎技術 遡行技術 ロープの結び方 危険	03
6741	登山の学校⑥山の地図を読む	45	V	読図のために基礎技術 林道尾根筋稜線で地図を読む	03
6740	登山の学校⑤山の天気を知る	45	V	山の天気を知るポイント 雲の観天望気 高気圧低気圧	03
6739	登山の学校④山で遭難しないために	45	V	準備と心得 転倒転落 装備 足や天候によるトラブル	03
6738	登山の学校③山の泊まり方	45	V	山小屋に泊まる テントに泊まる 上高地から涸沢へ	03
6737	登山の学校②山の歩き方	40	V	ストレッチ 心得 休息の取り方 地形を読む 他	03
6736	登山の学校①山の装備の選び方・使い方	40	V	市毛良枝さんと学ぶ登山の基礎技術 装備の選び方	03

社会教育【健康】

メディアF(16ミリフィルム) V(ビデオ) DVD

番号	教材名	時間	メディア	内容	購入年
	<b>【健康な生活】</b>				
5750	血液サラサラ健康生活	23	DVD	サラサラ血液の視点から「生活習慣病の予防」を学ぶ	10
8023	地域に伝わる料理を大切にしよう	18	V	小麦をキーワードに地域に伝わる料理を探します	07
8022	どんな食べ方がいいのかな	18	V	バイキング給食の選び方。動物の歯とウンコの関係	07
8021	1日のスタートは朝ごはんから	18	V	朝ごはんを食べないで学校に行ったら？朝ごはんの意味	07
6971	朝食と生活リズム おもしろ大実験	23	V	朝食と健康、生活リズムの秘密を実験で解明！	06
6893	ホスピスから届きたいのちの授業3	15	V	いのちをかがやかせる力 苦しみの中でも幸せは見つかる	05
6892	ホスピスから届きたいのちの授業2	15	V	限りある命からの学び あなたがいてくれるだけでいい	05
6891	ホスピスから届きたいのちの授業1	15	V	いのちのつながり 限りある命と知る時	05
6690	生活習慣病は子どもから	12	V	生活習慣病の原因 生活の見直し	02
6240	ここがポイント！家庭の食中毒予防	16	V	0-157の症状 食中毒の原因	98
6235	脳内革命	30	V	思いは物質化する 瞑想の訓練	97
6234	脳内革命	30	V	健康と脳内 モルヒネのための食事	97
6202	0-157と食中毒 一家庭での予防	16	V	0-157の特性 感染予防の基本テクニック	97
6101	健康に役立つ微生物	25	V	腸内細菌である善玉菌と悪玉菌を紹介	96
2894	どこか変だぞ子どものからだ	32	F	体格と運動能力 アレルギー 生体リズムのくずれ	94
2871	それでもあなたは食べますか	30	F	輸入農産物の安全性 ポストハーベスト	93
2803	みなおそう わが子の食事	31	F	成人病、子どもたちの半数は予備軍！	92
2777	わかりやすい在宅ケアⅡ	17	F	衣類とシーツ交換	91
2741	横に育った少年	16	F	好きだからと言って片寄った食べ方をしていると・・・	90
	<b>【病気の予防】</b>				
6154	あなたを待っている人がいる 骨髄移植	15	V	血液難病から命を救う骨髄移植	96
3805	なるほど血液ゼミナール	15	V	血液の働き 日本赤十字社の働き	93
6915	痴呆は予防できる	22	V	痴呆（認知症）にならない為の早めの予防と対策を紹介	05
6914	がんばり過ぎないがんばらない介護のすすめ	19	V	介護を一人で抱え込まずに無理なく介護を進めるポイント	05
3908	お年寄りの在宅介護入門	15	V	在宅介護の心構え 福祉サービスの利用	94
3773	寝たきりにならないために	16	V	適切な訓練と介護による予防	92
5625	防ごう！メタボリックシンドローム	21	DVD	内臓脂肪をやっつけろ！	08
6582	ドキュメント出産 生きる事愛する事	20	V	出産の克明な記録を通して生命について考える	01
6576	ハンセン病を知っていますか？	22	V	ハンセン病の歴史 起源と歴史 問題に取り組んだ人々	01
6388	「主治医」はあなた！	15	V	生活習慣病(がん 心臓病 脳卒中)の予防	99
2810	奇妙な出来事アトピー	46	F	アトピーの問題を本格的に取り上げたドキュメント	92
6523	歯と歯肉を守るセルフブラッシング	16	V	歯肉の病気の見分け方 ブラッシングの仕方	02

社会教育【健 康】

メディア F (16ミリフィルム) V (ビデオ) DVD

番号	教材名	時間	メディア	内 容	購入年
	<b>【飲酒・喫煙・薬物の影響】</b>				
8039	さらば、哀しみのドラッグ	22	V	薬物乱用防止に取り組む 水谷修 比江島誠人	08
6560	たばこは体になぜ悪いの？	20	V	たばこの影響 有害物質を実験を通して解説	01
6538	DRUG (ドラッグ)	113	V	覚醒剤の恐ろしさに気付く 豪華キャストのドラマ	01
6385	ドラッグ	15	V	薬物の危険性 副作用 体への影響 断り方	99
6353	なくした自由	22	V	薬物依存症から抜け出す困難 実際の厚生施設の映像	99
6203	喫煙の害を科学する	20	V	煙に含まれる有害物質 喫煙の急性慢性影響	97
3916	手を出さない！ぜったいに！	29	V	薬物乱用の恐怖	94
3697	たった一度の好奇心それがすべてを終わらせる	19	V	普通の人々の薬物使用の実態	91
	<b>【エイズ 性感染症の予防】</b>				
6691	ジョナサン君といっしょに	15	V	HIV感染を公表したジョナサン少年	02
6354	未来からのメッセージ-知ってほしいエイズ-	30	V	エイズに対する知識を身につけ偏見や差別をなくす	99
6348	エイズはいま -その教育のために-	52	V	エイズ教育指導者	99
6049	エイズと生きる人 平田豊さんは語る	24	V	エイズを発病した平田さんが生死感やエイズ教育について語る	95
3780	汎エイズ教育 (教師用)	21	V	生徒と心の通うエイズ教育	92
3779	汎エイズ教育 (生徒用)	24	V	エイズとは何か？ 免疫や日和見感染など 予防法	92
3748	これだけは知っておきたいエイズ	16	V	どうやってエイズ感染を防ぐか	92
6510	しのびよる性感染症	21	V	クラミジア感染症 エイズ 予防法	01